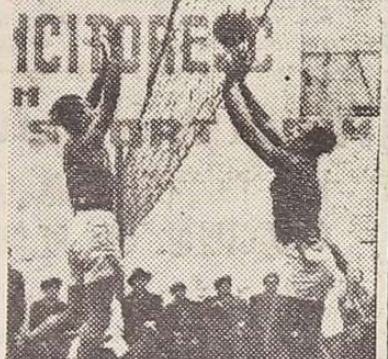


# Mai multă atenție tehnicii sportive!

După a doua etapă a Campionatului Național

## Echipele de volei și-au îmbunătățit nivelul tehnic

În etapa Campionatului Național de volei disputată Duminică dimineață s'a observat la majoritatea jucătorilor o ameliorare cu jocul pe teren desigur și în aer liber. Deși terenul a fost destul de moale (Sâmbătă noaptea a ploaie) și s'au mai văzut cazuri din sărituri, sprinturi ratate de a-luncări etc. Deosebirea s'a observat la mulți jucători servicii înalte, și scostori de mingi înalte, fără teama de a nu atinge un plafon înviziibil, ca săptămâna trecută.



Fază din jocul Constructorul—Finaș, desigură Duminică pe terenul Universului, în cadrul Campionatului Orașenesc. De remarcat parajul incorect al jucătorului dela Constructorul, care a sărit cu mâinile depărtate de fileu și mult distanțate una de alta. De remarcat, deosebirea, ca nici un coechipier nu s'a aflat în apropierea lui, pentru a-l dubla.

■ Dinamo a arătat o categorică îmbunătățire a coeziunii și dacă va continua progresul în aceeași măsură de până acum va conta printre primele echipe din Capitală. Echipa trebuie să insiste însă asupra continuității în acțiune, care și la meciul cu PTT a lăsat de dorit.

■ În privința organizării vom menționa că terenul Flacăra este impropriu pentru meciurile mai importante din cadrul Campionatului.

■ Deosebirea, în tactica utilizată s'a putut constata o îmbunătățire la majoritatea echipelor. Multe schimburi de locuri în cadrul liniilor, schimburi ce aduc o mai mare eficacitate unei echipe cu trăgători care au locuri fixe de unde trag. Această lucră de echipele cu jucători puțin mobili care au ajuns în centrul liniei a doua trebuie înlocuit cu jucători mai mobili. Deosebirea s'a observat o îmbunătățire a blocajelor. Ele sunt efectuate cu regularitate, variate în câte doi sau trei jucători și bine executate.

■ Echipa de la înălțimi și lipsuri, Casa Centrală a Armatei, de exemplu, suferă în ceea ce privește dubla. Jucătorii nu dublează în deajuns trăgători și blocaji. Din această cauză jucătorii adversi pot plasa cu mult succes peste blocaj.

Echipa CCA trebuie să insiste la antrenamente asupra plasamentului pe teren și în special asupra dubla, deoarece jucătorii echipei sunt greoi și ei nu pot înlocui deficiențele de plasament printr-o mobilitate accentuată prin plonjonage.

■ Flacăra nu a speculat în deajuns lipsurile militarilor în apropierea fileului (duble) și la fund, care era de foarte multe ori descoperit și expus mingilor plasate. Jucătorii dela Flacăra nu au folosit aceasta și au insistat să tragă în permanență, fără a plasa sau a „pune” ușor.

## CONCLUZII DUPĂ REUNIUNEA DE LUPTĂ DE SÂMBĂTĂ

Sâmbătă în sala uzinelor „Vulcan” s'a desfurat reuniunea de luptă dintre echipele Dinamo-Brașov și Vulcan. Interesul stăruit de această reuniune a fost pe deplin răsplătit prin valoarea tehnică a întâlnirii. Au concurat elemente tinere — care s'au dovedit într-un progres remarcabil. O temeinică analiză a tuturor problemelor tehnice relevate în desfășurarea acestui concurs ne va duce în mod cert la următoarele concluzii:

1. Atât echipa Dinamo-Brașov cât și echipa Metalul Vulcan au dat dovadă de o bună pregătire tehnică, care s'a concretizat în spiritul combato din desfășurarea acțiunilor și inițiativelor precum și în executarea mișcărilor și figurilor menite să ducă la poziția de fuz.

2. Faptul că șase din cele opt întâlniri s'au terminat prin victoria dinamoviștilor vine să con-

firmă superioritatea luptătorilor acestei echipe. Analizând însă nu mai prin această prismă valoarea sportivilor care participă într-o reuniune este insuficient deoarece chiar gala de luptă de Sâmbătă a arătat că și luptătorii dela Metalul-Vulcan sunt bine pregătiți din punct de vedere tehnic și din punct de vedere fizic.

3. Cele două echipe au fost preocupate în ultimul timp de lichidarea lipsurilor tehnice. În special luptătorii dela Metalul Vulcan au adoptat mai puțin stilul defensiv, blocajul și retragerea spre marginea saltelei iar luptătorii dela Dinamo-Brașov au înțeles că au mai mult curaj acțiunile — în special cele ce aparțin tacticii luptei active.

Alduri de aceste probleme tehnice trebuie să remarcăm și faptul că luptătorii din ambele echipe au

dat dovadă de o condiție fizică satisfăcătoare susțineri unor întâlniri disputate.

Reuniunea de Duminică s'a bucurat de participarea multor elemente tinere, înzestrate cu talent și cu bogate cunoștințe tehnice. Dintre aceștia s'au evidențiat: Popa, Bulancea, Iliescu și Martac (Vulcan) Popescu Victor (Dinamo-Brașov) și Lălu Eduard (C.S.U.).

Organizarea a corespuns din toate punctele de vedere, nepunând spune însă același lucru despre arbitraj — unde oficialii respectivi nu au urmărit cu destulă atenție desfășurarea întâlnirii.

Tot pe linia aspectelor negative trebuie să mai arătăm un fapt. Dacă din echipa Vulcan nu fac parte „intoldeana” aceleși elemente, în schimb la C.S.U. — din cauza lipsei unei serioase preocupări pentru ridicarea de noi cadre — întâlnim mereu aceleași nume.

## Echipele de handbal nu acordă interesul cuvenit problemelor de ordin tactic

În timp ce jucătorii de handbal din prima categorie au arătat în jocurile de Duminică o pregătire completă și s'au comportat bine din toate punctele de vedere, restul jucătorilor din categoriile inferioare au dovedit o pregătire incompletă, având deficiențe de joc, în special în ceea ce privește tactica.

Se joacă mai mult la întâmplare, atacurile și apărările neputând ajunge la o organizare, neavând o tactică precisă, aceste lipsuri nefiind alieva decât urmările firești ale unei pregătiri insuficiente. Dar neexistența cunoașterii aplicării unei tactici de joc a fost o prisoasă a ratată de partidele care s'au desfășurat până în prezent și abia acum echipele care au tratat cu indiferență acest element observă prin comportarea adversarilor medioră, cât de serioasă a fost greșala lor.

În puținele zile care ne mai despart până la începerea Campionatului de calificare trebuie să se lucreze serios pentru lichidarea deficiențelor tactice, astfel încât pregătirea în această direcție să nu mai lase de dorit.

## Ce trebuie să învețe finalistii campionatelor naționale de box

Duminică în sala Giulești a avut loc ultima reuniune de box, înaintea finalelor campionatelor naționale care se dispută începând de Duminică, 9 Aprilie în Capitală. Fără îndoială că atât punctele pozitive cât și deficiențele remarcate la boxerii care au evoluat în ring, cu prilejul întâlnirii dintre Locomotiva CFR B — Sel. Ploiești, trebuie să constituie pentru finalistii campionatelor naționale, prețioase îndrumări în ceea ce privește viitoarea lor comportare. Este adevărat că Duminică au evoluat boxeri mai alabi, cu cunoștințe mult inferioare celor care s'au calificat în finale, dar în același timp am remarcat o serie de lipsuri care sunt frecvente și la boxerii noștri juntași.

Exemple pozitive — despre felul cum trebuie câștigat un meci le-au dat Toma Ilie, Ion Tudorache și în special Șerban Bucureșteanu. În partidele pe care aceștia le-au susținut au arătat că un meci de box nu se rezumă la o bătăie, nu se mai pot mișca atât cât trebuie.

Nu vă face impresia că în fotografia nr. 4 concurența respectivă va cădea din moment în moment? Această concurență are o mișcare corectă a brațelor dar nu tot același lucru se poate spune despre felul în care ea mișcă picioarele. Pasul ei nu este atât cât îl poate

face de mare, deoarece nu întinde perfect piciorul de sprijin care în această clipă părăsește solul.

În schimb la o împingere corectă a piciorului de sprijin la concurența din fotografia nr. 5. În acest fel ea realizează un pas mare și în general ajută întregii mișcări de deplasare a corpului în spațiu.

face de mare, deoarece nu întinde perfect piciorul de sprijin care în această clipă părăsește solul.

În schimb la o împingere corectă a piciorului de sprijin la concurența din fotografia nr. 5. În acest fel ea realizează un pas mare și în general ajută întregii mișcări de deplasare a corpului în spațiu.

## SĂ INVĂȚĂM DIN GREȘELILE PRIMULUI CROS DE CALIFICARE

Duminică în Capitală s'a alocat pe mai multe centre prima etapă a Campionatului Național de Cros „Să întărim 1 Mai”. Din nou s'a făcut remarcă la majoritatea jucătorilor, pe care au avut-o cea mai mare parte dintre concurenți. Este drept că mulți dintre ei luau parte pentru prima oară la o astfel de competiție sportivă, dar sunt noțiuni elementare, pe care este strict necesar să le aibă orice concurent la acest Campionat Național.

În prima fotografie se poate vedea un start. Priviți cum o serie de concurenți pornesc repede de parcă ar fi o cursă de viteză și nu una de fond. Această chestiune nu trebuie privită cu ușurință deoarece este bine stabilit că rezultatul într-o astfel de cursă depinde în mare măsură de viteza din prima parte a probei. O viteză prea mare în această perioadă aduce după sine apropierea de ceea ce numim în mod obișnuit „punctul mort”, care se manifestă printr-o senzație de durere și greutate în mișcări și de cele mai multe ori printr-o senzație de sufocare. Deel nu porțiți în viteză ci măriti viteza progresiv.

Din nou se alegea cu batista în gură. Deși s'a scris și s'a arătat

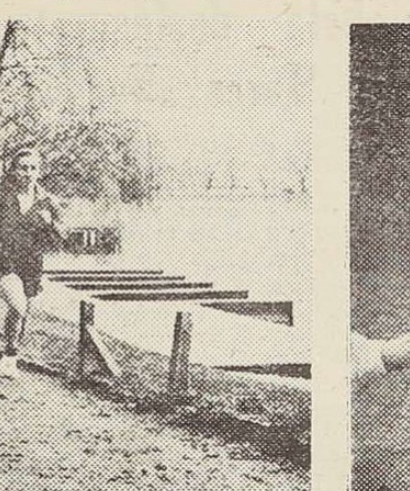
cât se poate de clar că este cu totul greșit să se astupe una din căile pe care aerul intră în plămâni, totuși încă o concurență de Duminică comite această greșală.

Concurența se numește Mihailache Aneta și este muncitoare la ICAS. Responsabilul tehnic al Consiliului Provizoriu al ICAS are datoria să arate tovarășii, că este greșit să alege cu batista în gură.

În fotografia nr. 4 concurența respectivă va cădea din moment în moment? Această concurență are o mișcare corectă a brațelor dar nu tot același lucru se poate spune despre felul în care ea mișcă picioarele. Pasul ei nu este atât cât îl poate

face de mare, deoarece nu întinde perfect piciorul de sprijin care în această clipă părăsește solul.

În schimb la o împingere corectă a piciorului de sprijin la concurența din fotografia nr. 5. În acest fel ea realizează un pas mare și în general ajută întregii mișcări de deplasare a corpului în spațiu.



### Formalități bănești

Lipsa arbitrilor și neprezentarea celor puțini existenți la meciurile programate, a fost întotdeauna o grea problemă a voleiului nostru.

Desinteresul arbitrilor mergea mână în mână cu acel al grupurilor, care nu se îngrijeau să plătească baremurile, ceea ce făcea ca problema să găsească din ce în ce mai greu o deslegare.

Până la urmă, Comisia Locală de volei a găsit-o, totuși...

„Și astfel, spectatorii veniți pe terenurile unde se disputau întâlnirile Campionatului Orașenesc, au avut ocazia să asiste la un ceremonial ciudat, înaintea de începerea meciurilor, cei doi arbitri (pentru că un joc de volei este condus de 2 arbitri), cheamă căpitanii de echipe și le cere... câte o salută de lei.

Capitanii se scotocesc prin buzunare, numără banii, îi dau arbitrilor și numai după îndeplinirea acestei „formalități”, poate începe jocul. Altminteri, dacă o echipă nu are „salarul”, pierde jocul prin forțat (exceptând bineînțeles cazul când simpatizanții echipei respective nu pun mână dela mână, strângând banii și scoțându-i astfel echipa din impas).

Această situație prezintă un aspect

pect cât se poate de neplăcut pe un teren de sport. Deaceia este absolut necesar ca organele competente să ia măsurile necesare, pentru ca echipele să depună regulat baremurile de arbitri la Comisia Locală, iar aceasta să plătească săptămânal suma cuvenită conducătorilor de jocuri.

Este în interesul echipelor, arbitrilor și mai ales, al moralei sportivelor.

### Doi greșeli

Reuniunea de luptă din sala Vulcan s'a desfurat Sâmbătă. Mult n'a mai rămas însă pentru a considera manifestarea aceasta sportivă drept un eveniment care să-i merite locul sub titlul „Duminică Sportivă”: ultima întâlnire s'a terminat în jurul orei 11 noaptea, cu puțin înainte de a trece peste pragul noii zile.

Nu este însă acesta faptul pe care orem să-l consemnăm, ci un altul, al cărui personaj principal a fost luptătorii Bulancea Vasile dela Vulcan și Surany Alexandru dela Dinamo Brașov, și arbitrul Jean Chirlop. Ce s'a întâmplat?

Puțin după începerea primei reprize Bulancea a reușit să-și treacă prin poziția de tuș adversarul, lucru care în mod normal ar fi trebuit să-i aducă victoria chiar în acel moment. Arbitrul, neatenț, nu a observat faza decisivă. Spectatorii însă au observat-o, chiar bine, și de aceea s'au grăbit să protesteze șagomotos.

A fost însă nevoie de un... cor de două minute, pentruca arbitrul să-și dea seama că intră adevărat a-busese urmări neatenția sa. În acel moment el s'a „înduplecat” să oprească desfășurarea disputei, declarând victoria lui Bulancea. Credeți însă că Bulancea a fost mulțumit de decizie? În loc să-și părească salteaua mulțumit de performanță el a continuat într-un fel disputa, schimbându-și adversarul. Atacurile lui, verbale se îndreptau de astădată asupra arbitrilor care-l obligase să se mai ostenască încă două minute. Noi nu mai știm cum a reușit să se „eschizeze” arbitrul Jean Chirlop dela aceste atacuri. Dealtfel e lipsă de importanță amănunțit. Importanță sunt însă cele două atitudini pe care le-a prilejuit în-

## DUMINICA SPORTIVĂ

Criticile noastre, sublinierile tehnice cu privire la începători, sunt deseori ascultate, iar altele ori nu.

Un caz negativ ni-l oferă și începătorul Dinu Rădulescu. Deși a alergat până acum în numeroase curse, tot n'a înțeles ce importanță hotărâtoare are doza eforturilor într-o întrecere sportivă.

Astfel și la ultima probă, ca de obicei, a fâșnit din plecare și apoi, fâșre, s'a sfotat clădindu-se tot ca dobieșile foarte slab, deși e un tânăr bine clădit și cu multe posibilități.

El și alții care procedează „ca el”, pornind în trombă și sfârșind în alură de... melc, — nu vor ajunge niciodată prea departe, dacă nu vor privi cu toată seriozitatea problema dozării eforturilor.

Acasă... acțiunile ducă până la începerea cursei! Când starterul anunță însă adunarea concurenților, doar câteva din ele se aliniază la start.

Oare n'ar fi mai bine ca aceste posesoare de biciclete să-și consume energia în concursuri ca alergătoare, în loc s'o risipească gure și... competente ca spectatorii?

Comotiva C.F.R. — București și selecționata Ploieștilor. Această gală a fost urmărită de un public numeros, care, însă, la un moment dat, din cauza crainicului, a fost pus în completă... derută.

Dar să vedem ce s'a întâmplat. În deschiderea partidelor din cadrul întâlnirii Locomotiva C.F.R. — București — Selecționata Ploiești, au fost programate trei meciuri amicale la care au participat boxerii de la Metalul-Timpuri Noi și Locomotiva C.F.R. Înaintea începerii din aceste trei întâlniri, crainicul anunță: „Urmează întâlnirea amicală dintre...”

Toate bune până aci, numai că această formulă a fost întrebunțată și la prezentarea celorlalte întâlniri oficiale, astfel că mulți din spectatori ai continuat să rămână pe locurile lor. Ei credeau că li s'o oferit un... supliment de partide amicale, — că doar așa îi a-nunțase crainicul, — și acum, așteptau pe bună dreptate să înceapă și întâlnirile oficiale.

Fără îndoială că în spiritul nou care străbate mișcarea noastră sportivă, toate întâlnirile de pe terenul de sport sunt și trebuie să fie amicale, adică pânzane de su-

### Dela o gală de box

Duminică dimineață, sala Giulești a găzduit reuniunea de box la care au participat echipele L-

ful sănătos, al întrecerii sportive, al atitudinii tovarășești. Aceasta, însă, nu înseamnă că din lipsa de atenție a oronui oficial, întrebunțarea termenului „amical” să creeze situații confuze ca aceea de Duminică.

Și cum tot e vorba de gală, nu trebuie să trecem cu vederea un fapt demn de rubrica noastră. El s'a petrecut chiar la începutul reuniunii când după o serie de lovituri puternice, Stoica Florea (Locomotiva C.F.R.-București) l-a trimis pe Radu Ion de la Metalul-Timpuri Noi, de trei ori la podna, în decurs de 90 de secunde.

După primele două căzături, Radu Ion a mai putut să reia lupta. A treia oară însă, a chibzuit că e mai bine să rămână la podna, unde era în... siguranță, așteptând ca arbitrul să ajungă cu număratoarea până la salvatorul „10”.

Nu consemnăm aci un fapt deosebit. În întâlnirile de box, knock-outurile se întâlnesc la tot pasul. Ceace ne face să zăbovim mai mult asupra acestui caz este greșala care credem că face Comisia orașenască de box, programând întâlniri unde există o altă de mare diferență de valoare între boxeri. Aci, însă, e și vina antrenorului care înainte de a-și trimite unul din elevi în ring, trebuie să fie sigur că acesta poate realiza, dacă nu o victorie cel puțin o comportare onorabilă.

Duminică dimineață, sala Giulești a găzduit reuniunea de box la care au participat echipele L-

## CORECTAREA JOCULUI LINIILOR DE ATAC IATĂ SARCINA CARE SE DESPRINDE ȘI DUPĂ ETAPA A TREIA DIVIZIONARĂ, LA FOOTBALL

A spectul tehnic caracteristic al etapei a treia a Diviziei Naționale A îl constituie — în continuare — jocul insuficient al liniilor de atac.

Într-adevar, această deficiență a echipelor noastre, constatată în largă măsură în primele etape, se menține îngrijorător, iar — în etapa de Duminică — s'a desvâluit în toată gravitatea ei. Locomotiva Tg. Mureș n'a marcat niciun gol; Partizanul Petroșani, Locomotiva



Fază din partida Dinamo—Locomotiva T. Ioan prinde sigur, Coacși și Reuter sunt gata să intervină...

București, Fl. Roșie Arad și CSUT numai câte unul, iar liniile de atac care au înscris câte două puncte au fost ajutate lung de apărări. Ba mai mult, la Oradea, unul din cele două goaluri cu care a învins ICO a fost marcat de... adversar. În a fost marcat de... adversar. În a fost marcat de... adversar. În a fost marcat de... adversar.

În partidele Diviziei B s'a remarcat — în general — o tendință de îmbunătățire a condiției fizice. Scourile — străine în majoritatea lor — desvâlușe însă și aci slăbiciunile atacurilor care dau dovadă de ineficiență, rezultat al lipsei de pregătire. (Trebuie din cele șase jocuri ale seriei II-a s'au terminat cu scorul de 1-0). După relatările corespondenților noștri aceste scoruri reduse nu se datoresc apărării, cât slăbiciunii atacanților.

Sunt echipe care dela începutul campionatului se arată mult inferioare colegelor de serie. Este cazul Flamurei Roșii (Bacău), Progresului I.C.A.S. (București) sau al Metalului (Brad).

Comportarea acestor echipe în cele trei etape desfășurate până acum, a arătat insuficiența lor pregătire pentru campionat. Datoria antrenorilor respectivi, a colectivelor de conducere a selecțiilor este de a insista cu mai mult seriozitate asupra pregătirii echipelor, pentruca acestea să intre cât mai curând în minimum de condiție fizică și de pregătire tehnică cerut de campionat.

Arbitrajele au fost bune în general, cu o singură excepție — la Satu Mare, unde arbitrul a fost îngăduit, scăpând jocul din mână. Nota de sportivitate în care s'au desfășurat partidele arată că mișcarea educativă dusă de colectivele sportive începe să-și arate roadele.

Dacă din punct de vedere al corectării jocului liniilor de atac roadele antrenamentelor din ultima săptămână nu s'au văzut, în schimb — din punct de vedere al condiției fizice — echipele s'au prezentat mult mai bine. Lucrul acesta s'a văzut la mai toate echipele. Mai puțin însă, la Locomotiva T., unde această lipsă s'a făcut simțită mai ales în atac. Dealtfel, cele mai multe furturi ale acestor echipe

Numărul mic de goaluri ar putea fi socotit ca un efect al jocului bun în apărare. Explicația nu este însă total valabilă, pentru că în toate jocurile s'au ivit numeroase ocazii de gol, ratate însă de atacanți.

O apărare bună a fost Sâmbătă cea a Partizanului B. La aceasta însă, halflii de margine n'au contribuit în egală măsură cu fundașii și stopperul.

Dacă din punct de vedere al corectării jocului liniilor de atac roadele antrenamentelor din ultima săptămână nu s'au văzut, în schimb — din punct de vedere al condiției fizice — echipele s'au prezentat mult mai bine. Lucrul acesta s'a văzut la mai toate echipele. Mai puțin însă, la Locomotiva T., unde această lipsă s'a făcut simțită mai ales în atac. Dealtfel, cele mai multe furturi ale acestor echipe

Reuter (Locomotiva Timișoara) în acțiune, este urmărit de către Angelo Nicolae (Dinamo)